



گاستریت اولسر

منبع: اینترنت و بروزر سودارث -
اینترنت

تهیه و تنظیم: سودا میری

پزشک تایید کننده: دکتر شاطری

بهار ۱۴۰۳



در گاستریت اولسر درمان شامل :

اصلاح شیوه زندگی

ترک سیگار و الکل

پرهیز از اضطراب و استرس

مصرف داروهای تجویز شده به موقع و صحیح

در صورت وجود کمی خونی پیگیری درمان لازم است از غذاهای محرک و سریع خوردن غذا پرهیز کنید

وعده های غذایی پر حجم و نفاخ پیش از خواب پرهیز نمایید

از نوشیدنی های حاوی کافئین خودداری کنید

روزانه حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشید

خواب و استراحت کافی داشته باشید

اگر گاستریت شما از نوع عفونی تشخیص داده شده که علت آن افزایش باکتری موجود در معده به نام هلیکوباکتر پیلوری که با اندوسکوپ قابل تشخیص است و نیاز به درمان با آنتی بیوتیک دارد.

درمان :

معمولاً بیمار در طول یک روز بهبود می یابد گرچه کم اشتهای او ممکن است برای ۲ تا ۳ روز بیشتر ادامه یابد با آموزش در مورد قطع مصرف الکل یا غذاهای محرک گاستریت حاد درمان میشود.

در صورتی که علت بروز گاستریت اسیدها یا بازهای قوی باشد. درمان شامل رقیق کردن و خنثی کردن ماده ایجاد کننده گاستریت میباشد. بطور مثال از آنتی اسید ها استفاده میشود. جهت خنثی کردن باز از آب لیمو رقیق شده استفاده میشود و اگر آسیب شدید باشد از لاواژ (شست و شوی معده) و دادن داروهای استفراغ آور خودداری میشود.

سایر درمانها که ممکن است با توجه به شرایط بیمار مورد نیاز باشد:

وارد کردن سوند بینی معده

دادن مسکن و آرام بخش-ضد اسهال و یا مایعات وریدی میباشد و در موارد بسیار حاد جراحی اورژانسی برای برداشتن قسمت گانگران شده یا سوراخ شده ضرورت میابد.

گاستریت اولسر چیست؟

(التهاب مخاط معده): یک مشکل گوارشی شایع به شمار می‌رود که ممکن است حاد باشد که از چند ساعت تا چند روز بطول انجام‌یازمزم باشد و از تماس مکرر با مواد محرک ایجاد شود یا ممکن است دارای دوره‌ی عود کننده باشد.

عوامل ایجاد کننده بیماری چیست؟

- مصرف غذاهای آلوده و محرک
- مصرف بیش از حد آسپرین
- مصرف زیاد الکل و دخانیات
- مصرف آشامیدنی داغ

نوع بسیار شدیدتر گاستریت حاد در اثر خوردن اسید یا باز قوی ایجاد میشود بطوری که حتی ممکن است باعث گانگرن (سیاه شدن) مخاط معده و یا سوراخ شدن آن شود

که اشاره ای میشود به علائم این بیماری....

علائم و نشانه های گاستریت

اولسر چیست؟

در نوع گاستریت اولسر حاد بطور ناگهانی دچار نشانه زیر میشوند:

- شکم درد
- سردرد
- بی حالی
- تهوع
- بی اشتها
- استفراغ
- سسکه

که میتواند از چند ساعت تا چند روز بطول انجامد .
در برخی بیماران ممکن است بدون نشانه باشد.

علائم گاستریت اولسر:

بی اشتها - تهوع و استفراغ
سوزش سر دل بعد غذا - آروغ زدن

خطراتی که گاستریت اولسر به دنبال دارد به شرح زیر است :

- کم آبی به دلیل مصرف ناکافی مایع و از دست دادن مایعات از طریق استفراغ
- عدم تعادل غذایی کمتر از رفع نیاز بدن
- سوء جذب ویتامین ب۱۲ در گاستریت باعث ایجاد کم خونی شده است.

راهنمای تشخیص گاستریت

اولسر چیست؟

- شرح حال و نشانه های بیماری
- آندوسکوپی
- عکی برداری از قسمت فوقانی دستگاه گوارش